



福利斯特里奇圣心女子中学
Forest Ridge School of the Sacred Heart
www.forestridge.org



WA

学校特色



超过 100 年悠久建校历史



直飞西雅图国际机场



开设 9 门 IB 课程



户外旅行教育



全校平均分 1875



靠近西雅图市区和华盛顿大学



全美独立学校联盟优秀成员

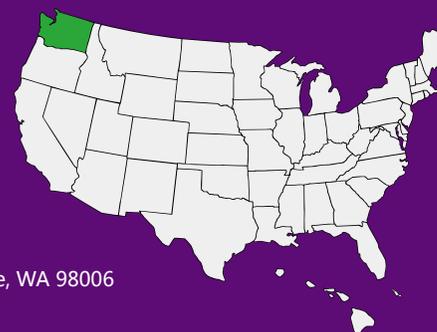


学校位于华盛顿州贝尔维尤市，离西雅图和华盛顿大学校园 20 分钟路程。贝尔维尤是西雅图最大的郊区，位于华盛顿湖岸边。就人均收入而言，贝尔维尤是华盛顿州第六富有的地区，并且在 2008 年被 CNN 财富榜评选为最适宜居住及经商的城市。贝尔维尤是法语“美丽的景色”的意思。

基本信息

类型：女校
宗教背景：天主教（圣心）
建校时间：1907
年级：5-12
学生人数：392（高中部 182 人）
班级平均人数：13
高级教师：88%
师生比例：1:7
国际学生人数：30（26 人来自中国，2 人来自韩国）
住宿类型：校外公寓

地理位置



地址：4800 139th Avenue SE, Bellevue, WA 98006
所在州：华盛顿州
附近主要城镇：西雅图
附近大学：华盛顿大学（全美综合排名 46）
气候：夏季冬季多雨温和
最终目的地机场：西雅图 - 塔科马国际机场（Seattle-Tacoma International Airport-SEA）

国际生费用

学习费用（2014-2015）：\$58,274.60 包括学费、住宿费、语言辅导课程（ESL, TOEFL, SAT 批判性阅读）。
额外一次性费用（仅第一年）：申请费，\$160；新生指导费，\$2000*。
以上费用不包括书本费、服装费、体育选修费和健康保险费。

* 国际新生指导费包括 2 个部分，一个是在中国举行的为期 2 天的行前指导，另一个是抵达美国以后在美国学校举行的新生指导。

现代化设施

19 英亩的校园里有 8 座建筑，包括一个小教堂、一个户外学习中心、咖啡馆 / 公共区域、图书馆（藏书 14000 册）、科技中心、四个高科技实验室、一个可以容纳 300 人的剧院、两个艺术工作室、一个艺术画廊、一个数字摄影与图像设计室以及两个学生娱乐室。运动设施包括两个攀岩墙、3 个网球场、一个练习场、健身中心及体育馆。

教师档案

Marcia O’ Dea 有旧金山女子学院的英语学士和硕士学位以及哈佛大学教育高级研究证书。她教授英国文学、英国文学荣誉课程以及 IB 高级英语。她的同事在福里斯特里奇中学教授高级研讨会，O’ Dea 很高兴这个研讨会与西雅图大学利玛窦学院的课程相匹配，并且在 2006 年受到微软公司的荣誉认证，成为美国 25 个创新教育团队之一。

荣誉奖项

2009 年，微软创建者，世界首富比尔·盖茨，用他的盖茨基金捐赠给本校五百万美元，用于增加学生奖学金。由此可见，学校致力于培养出最优秀的学生，无论学生的背景如何，学校都会一视同仁。2014 年 3 月 7 日，学校举办了第二届 TED 演讲，本校的学生和来自世界各地的听众参加了此演讲。学校独立举办这次演讲，小组中有 5 位发言人，并发起主题为“改变的热情”的讨论。

知名校友

- Krysta Svore1997 年从福里斯特里奇女子中学毕业，目前是微软的研究员。她获得普林斯顿大学的数学和法语学士学位并且以优异的成绩获得哥伦比亚大学的计算机科学博士学位。
- Karen Patterson1993 年从福里斯特里奇女子中学毕业，目前是弗雷德哈钦森国际预防艾滋病临床试验研究中心的项目经理。她获得了哥伦比亚大学公共健康硕士学位。

住宿情况

学校提供学生家庭式住宿公寓。宿舍厨房可以做饭，学生经常帮助厨师准备饭菜或者做好传统食物分享给室友吃。住宅顾问也住在这里指导学生，可以在自修时间指导他们的家庭作业。学生喜欢一起在客厅活动，在校园里打羽毛球或网球，或者在附近散步。周末活动常常包括游戏之夜、体育锻炼、电影马拉松或艺术及工艺项目。学生可以从宿舍看到雷尼尔山、奥林匹克山、华盛顿湖和西雅图天际线的壮丽全景。

学术项目

9 IB 课程

IB 课程

高级数学和科学课程	
生物	物理
数学	化学

高级人文课程	
英语	商务与管理
历史	法语
室内艺术	

高中前两年，所有学生按照核心课程来安排学习，包括宗教研究、英语、历史、科学、数学、一门国际语言、体育教育以及美术。之后两年，学生可以从传统课程、IB 课程或者这两者相结合的项目里选择所学课程。学生及家长将被邀请和高中的主任以及教务长会面并讨论其 11、12 年级的课程选择。传统课程：这些课程包括常规课程和荣誉课程。高级研讨班汇集了文学、历史以及宗教的主题研究。学生写一份研究报告作为研讨会的一部分。学生以不低于平均 B 的分数完成这门课程的可以获得西雅图大学利玛窦学院 5 个学分。

IB 课程：目前全世界有 4000 多所学校提供 IB 课程，学生可以深入学习六类课程，同时也认识到跨学科之间的学习。选择 IB 课程并希望获得 IB 证书的学生必须从这六个 IB 课程领域里面选课，包括三门高级课程和三门标准课程。学生也必须完成一篇 4000 字论文，作为拿到 IB 证书的一部分。对于所有 IB 学生，知识理论是必修课程，学生必须在创造性、行动及服务领域展现出他们的学习成果。

国际学生辅导：学校提供英语语言辅导课程。全球女性领袖项目：福里斯特里奇提出了 21 世纪年轻女性成为领导人所面临的问题。学校 5-12 年级的课程反映了学生在发展优质领导上需要理解的主题。这些主题包括人权、健康保障、社会公正、冲突、和平和恐怖主义、资源管理及环境可持续性。这些主题都贯穿在福里斯特里奇提供的课程中。

宗教课程：要求所有学生每年都要上一门宗教课程。

体育项目和课外活动

7 项体育活动

13 项学校俱乐部和社团

俱乐部

俱乐部	
表演俱乐部	读写俱乐部
中国文化俱乐部	滑雪俱乐部
绿色俱乐部	学生管理团队
幕间剧	数学俱乐部
慢摇滚	模拟联合国
初级合众国	报纸
武术俱乐部	

体育活动

体育	
足球	长曲棍球
排球	网球
篮球	垒球
高尔夫	

攀岩：课程持续一个学习，开放给 10-12 年级学生。学生将学习室内或室外攀岩，课程重点是学习攀登技巧，安全知识，培养学生从教练的角度学习绳索控制。此课程包括户外夜宿、户外旅行以及其他几种为期两天的旅行。

户外领导：户外教育给学生灌输自信心，同时让他们亲自了解和欣赏自然世界。学生学习主要娱乐活动以及一些技能如营地的设置、维护和维修，地图和指南针导航，基本的野外急救和景观研究。该计划每年提供为期一周到华盛顿以外目的地的长途旅行，如犹他州大峡谷或到佛罗里达州的沼泽地划独木舟。

圣心联盟：每年有 25 名来自全国和全世界的圣心学校交换生来到福里斯特里奇学习一年。学生来自澳大利亚、新西兰、台湾、日本、法国、德国、奥地利和西班牙等地。本校的学生将与美国本土及世界各地的圣心学校的学生交换。

周五滑雪之夜：每年一月和二月，福里斯特里奇校车会在周五晚上将学生带到斯诺科米的中央山峰参加滑雪项目。六次旅行的总费用是 440 美元，包括车费、课程费以及缆车票。他们尤其欢迎初学者加入。

升学情况

SAT 成绩 (2012)

1875

平均分

100% 大学录取率

2009-2013 届 / 级升学情况

排名 *	学校名称
1	普林斯顿大学
5	斯坦福大学
7	宾夕法尼亚大学
12	西北大学
12	约翰霍普金斯大学
14	布朗大学
20	加州大学伯克利分校
20	埃默里大学
20	乔治城大学
23	弗吉尼亚大学
23	卡耐基梅隆大学
28	塔夫斯大学
28	密歇根大学 - 安娜堡
*2013 美国新闻和世界报道 全美大学	

国际生毕业去向：Liu Gaohong2013 年秋季将会入读普渡大学（全美综合排名 65），Zhang Zhuofei 将会入读纽约的圣约翰大学，Pai Lu2014 年将会入读美国艾莫利大学，这三名学生都是剑桥国际的学生。