



拉瑞娜女校

La Reina High School

www.lareina.com



拉瑞娜高中成立于 1964 年，最初就是一所为女生而建立的私立大学预备中学。学校由圣母姐妹会资助，该组织于 1850 年在德国 Coesfeld 成立。圣母姐妹会的国际性非常明显，学校有与教学理念相匹配的课程设置，以及全球社区内学生和教职员工之间的来访互动来贯彻其理念。作为一所天主教背景的高中，对于不同背景的学生，拉瑞娜依旧保持着安全和友好的环境氛围。

学校特色



开设 16 门 AP 课程



全校平均分 1754



直飞洛杉矶机场



本市最好的马术运动项目，
13 次获得冠军



近加州大学洛杉矶分校



优秀蓝带学校



学校可为优秀毕业生颁发荣誉文凭



校友网络与校友大使



学生跟老师的合影

基本信息

学校类型：女校

宗教背景：天主教

建校时间：1964

年级：7-12

学生人数：558 (9-12 年级 424 人)

班级平均人数：24

师生比例：1:20

国际学生人数：20 (17 位来自中国，1 人来自韩国，
2 人来自德国)

住宿类型：寄宿家庭

CA



地理位置

校址：106 West Janss Road , Thousand Oaks, CA 91360

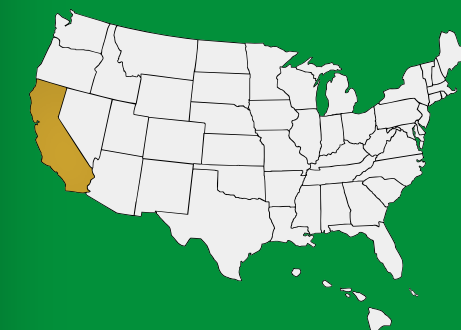
所在州：加利福尼亚州

附近大城市：距离洛杉矶市中心 45 分钟

附近大学：加州大学洛杉矶分校 (全美综合排名第 24)

气候：全年气候温和。

最终目的地机场：洛杉矶国际机场 (Los Angeles International Airport-LAX)



国际学生费用

国际生费用 (2014-2015)：\$48,000。包括学费、
住宿费 and 语言指导；

一次性费用 (仅第一年)：申请费 - \$160；新生指
导费 - \$2000*；

以上费用不包括书本费、服装费、体育活动费用和
保险费。

* 国际新生指导费包括 2 个部分，一个是在中国举
行的为期 2 天的行前指导，另一个是抵达美国以后
在美国学校举行的新生指导。

学生感言

“拉瑞娜的老师都非常出色，对于每个学生都会给予人性化的关怀，帮助学生转型为自信的女性，渴望在所有的领域都能挑战领导性的角色。学校强调创造力，敏锐和共同协作，老师非常善于为学生提供他们需要的工具和条件，以便在以后的职业生涯中获得成功。”

Sandhya Ramadas（99 级校友）：获得社会学学士学位，03 年考入哈佛大学就读政治硕士，04 年进入巴黎大学攻读法学博士学位。09 年进入加州大学 - 伯克利分校。详细信息请看：
<http://www.lareina.com/testimonials.asp>

荣誉奖项

- 马术：学校的马术被公认为是千橡市最出色的马术项目之一。学校自 1995 年以来，已经在校际马术联盟竞标赛里的 18 次参赛经历中，13 次获得了冠军。
- 在过去的 30 年里，学校在 10 项体育赛事中获得了 111 个联盟锦标赛冠军，加上 13 个州立冠军。
- 2013 年，该校被美国教育部评为优秀蓝带学校，这是一所学校可以获得的全国最高荣誉。



获奖学生跟老师的合影

校友网络

美国私立高中都可以通过学校的校友网络来与校友获得联系。与众不同的是，在拉瑞娜女中内，通过“校友大使”这个媒介，校友之间的紧密联系会一直保持着，无论是进入了大学，还是工作以后。校友大使们遍布美国各地，大使们帮助拉瑞娜的校友适应大学生活，适应新的地理环境，甚至是他们所到的学校（包括布朗大学，斯坦福大学和加州大学伯克利分校）。

学术项目

10 荣誉课程 16 A P 课程
66% AP 通过率

AP 课程

AP 数学与科学	
生物	物理
微积分 AB	统计
微观经济学	

高级人文科学	
欧洲史	西班牙语
英语文学	心理学
英语语言	工作室艺术 2D
法语	工作室艺术 3D
美国政府	工作室艺术 - 绘画
美国历史	

所有学习 AP 课程的学生都需要参加 AP 考试。
与加州大学之间的联系：本校所有大学预备课程，荣誉课程，AP 课程都经过了加州大学的认证，拉瑞娜女中的毕业要求是根据加州大学的入学要求而设置的。详情请看：<http://www.lareina.com/academics/index.asp>

国际生项目：拉瑞娜女中的录取要求比较高，竞争比较激烈。学校要求：所有国际学生在申请时就要提交托福或 iTEP 成绩。

荣誉文凭：除了常规毕业要求外，想要获得荣誉毕业文凭的学生需要在英语、外语、数学、科学、社会学和 AP 工作室艺术类课程中多修 40 个学分。

丰富的选修课：“All things good”、电影工作坊、社区行动、新闻学、模拟审判、机器人工程、科学调研、手语、演讲与辩论、自修课、声乐艺术和年鉴。

机器人工程工作坊（全部年级）：该课程将 Vex 机器人建设元素和 Intelitek Easy C 编程语言融入结构教学，帮助学生学习机器人设计课程。学生将参与动手实践，并将所学的数学及物理知识应用进来，学生每四人组成小组协同制作机器人，作品将参与地区比赛。此外，还会邀请客座嘉宾进行机器人工程学方面的讲座。

宗教课程：学生每年都需要上宗教课程。

国际学生支持：学校与剑桥国际教育集团合作为学生提供学术辅导项目以满足中学水平国际学生的需求，帮助他们提高英语和学术表现，增加国际学生申请名校的几率。

体育项目和课外活动

12 项体育运动（80% 学生参与）
26 个校俱乐部和活动（90% 学生参与）

俱乐部

俱乐部	
艺术俱乐部	模拟审判
喜剧俱乐部	学生会
舞会	演讲与辩论
绿色分队（环境俱乐部）	新闻
机器人俱乐部	校合唱
Mathletes（数学小组）	

体育运动

体育运动	
排球	游泳
越野	田径
网球	垒球
高尔夫	舞蹈
足球	啦啦队
马术（提供 4 个等级：新手、入门、初级、高级）	长曲棍球
篮球	

运动资格：国际学生只要符合加州校际运动联盟的竞赛标准，就可以在校参加体育竞技。学生同样还需要在参加前填写一份运动参与身体检查表。



足球

升学情况

SAT（2013 届，93% 学生参加考试）

1754 2121 2242
平均分 前 30% 前 10%
 （2011 届） （2011 届）
100% 大学录取率

2010-2014 年学生升学情况

排名 *	学院及大学名称	录取人数
1	普林斯顿大学	2
4	哥伦比亚大学	1
5	芝加哥大学	1
5	斯坦福大学	3
7	杜克大学	2
10	加州理工大学	1
12	约翰霍普金斯大学	1
12	西北大学	1
16	康奈尔大学	2
18	圣母大学	7
20	加州伯克利	29
20	乔治城大学	8
23	加州大学洛杉矶	29
23	南加州大学	34
23	佛吉尼亚大学	2
23	维克森林大学	1
28	密歇根大学	5
31	波士顿学院	14
32	纽约大学	15
36	佐治亚理工	1
37	凯斯西储大学	1
37	宾州州立大学	3
39	加州大学戴维斯	32
41	波士顿大学	30
49	东北大学	26
49	加州大学欧文	19
52	华盛顿大学	20
57	福德汉姆大学	17
75	美利坚大学	10
75	印第安纳大学布卢明顿	8

*2013 年美国新闻与世界报道大学综合排名



学生在课堂上